

Midwinter Inspiratie

Bureau WonderWell

www.wonderwell.nl



'Walk inside yourself. There is a field of light where others cannot enter.'

Dag lieve lezer,

Kalenderjaar 2025 loopt alweer ten einde, we bevinden ons in het hart van de winter waarin het koud is en het leven zich diep in de aarde

heeft teruggetrokken. Ik wens je toe dat dit een gewijde periode mag zijn.

De start van een nieuw jaar ligt eigenlijk niet op 1 januari...in Human Design loopt de jaarcyclus op 22 januari af, de Chinese kalender gaat op 17 februari over van Slang naar Paard en in de westerse astrologie starten we op 21 maart de volgende cyclus met het sterrenteken Ram, wanneer ook de lente zich begint te roeren.

Dus laat je niet opjagen om volgende week alweer uit je holletje te komen, geef maar ruimte aan de stille onderstroom. Dit is een zuiverende fase voor wezenlijke vragen bij het vuur. Wat mag rijpen, wat kan doorgroeien, wat transformeert en wat wil losgelaten worden. In de mijmering landen we in de ervaringen van het afgelopen jaar en komen we onszelf tegen in de diepere lagen van wijsheid en persoonlijke integriteit.

In mij zingt deze dagen zachtjes één van mijn motto's rond:

'Niet willen weten wat we diep van binnen weten, heeft consequenties die we niet kunnen overzien.'

Wat mag ik onder ogen komen om in m'n bewustzijn mee te nemen richting de volgende fase. Ik weet dat wat zich -soms cryptisch- in mijn bewustzijn aandient van belang is voor mijzelf, en soms ook iets kan betekenen voor anderen. Ik ben benieuwd of deze vraag ook in jou iets raakt.

De onderstroom heeft ons veel te zeggen en hoewel het soms bitter is om ernaar toe te gaan houd ik er zielsveel van. Het is het domein waarin mijn begeleiding zich afspeelt, in verbinding met het grote helende veld en haar neutrale wijsheid. Dat geeft bodem onder wat zich wil tonen.

Nu m'n werk even stilligt voel ik vreugde en dankbaarheid voor elke sessie, workshop en training die ik mag geven. De moed die de mens tegenover me opbrengt om over de rand van het bekende te stappen, Terra Incognita te betreden en ruimte te maken voor innerlijk schouwen, stemt hoopvol voor onze toekomst. Want wat we individueel aangaan schoont ons eigen systeem, het familieveld en het

collectieve bewustzijn. Zo verhogen we samen de trilling. Dat uitgangspunt is al ruim 25 jaar een belangrijke drijfveer in mijn Gestalttherapeutische werk, het Talentenspel en alles wat eruit is ontstaan.

2025 was voor mij een jaar van steeds opnieuw de realiteit onder ogen komen, van energetisch herstel en van nieuwe bloei.

De **HUMAN DESIGN** Opleiding bij Sarah Leers doet me verder landen in mijn eigen Reflector blauwdruk en inspireert enorm qua studie en 't leven van mijn design. Dit is echt een stevige impuls voor mijn persoonlijke ontwikkeling én in mijn praktijk. De eerste 10 Human Design consulten zitten erop en zijn heerlijk om te doen! Een consult wordt soms cadeau gedaan en inspireert ook mannen om een duik in zichzelf te nemen, echt bijzonder. In het Talentenspel is het duiden van de Levensboom één van mijn favoriete onderdelen en iemands design 'lezen' geeft eenzelfde soort plezier. De feedback is heel positief dus dat smaakt naar meer. Vanaf half februari is er weer ruimte om een **90-minuten consult** te boeken.

De jaartraining '**WAT JE SCHEPT BEN JE ZELF!**' met Miranda Straten loopt voor het tweede jaar en is opnieuw een prachtig proces met een mooie groep deelnemers, en een feest om samen te doen. 'Wat goed is gaat vanzelf' en dat beleven we intens. Het **Talentenspel** spelen en van je talenten **Dubbelportretten** scheppen is een gouden combinatie. Op onze socials delen we hier af en toe beelden van. In de agenda op de website vind je alle informatie én de nieuwe data. En op zaterdagmiddag **6 juni 2026** is de **PROEVERIJ** om te ervaren of dit traject iets voor jou is in 2026-2027.

ESSENTIE is de inwijding voor wie verder/dieper/ruimer wil groeien na het Talentenspel.



Er is veel belangstelling en nieuwsgierigheid én soms wat schroom want inwijding kan 'groot' klinken. ESSENTIE is voor **NU**, voor wie in deze tijd diep wil gronden in en groeien voorbij wat je kent of verwacht. Het is resonantie, frequentie en opent de poort naar multidimensionale expansie. De ervaringen van wie deze drempel al over is zijn bijzonder rijk. Vertrouw maar op de impuls en kom alvast op vrijdagmiddag **13 februari** naar de **PROEVERIJ** in Zutphen om ermee kennis te maken.

Het is interessant om te merken dat de Talentenspelverdiepingsworkshop **VROUW in TRANSFORMATIE** een beetje naar de achtergrond lijkt te verdwijnen. Dit is echter zo'n fijne inspirerende 'dag buiten de tijd' dat ik deze inhoudelijk eens goed heb opgefrist en onder de nieuwe -in de praktijk geboren- naam '**REIS DOOR JE PALEIS**', in 2026 weer zal inplannen.

En de Talentenspel super/intervisie '**OP DE ROZE SOFA**' heeft zich ontwikkeld tot een heel fijne doorgaande groep van steeds zo'n 13 collega's. Half 2026 kijken we of er na de zomer weer plek ontstaat voor nieuwe mensen. Heb je zin in serieus spelen, geef je alvast vrijblijvend op.

Ik zie je graag ergens het komende jaar voor een sessie, traject, training, workshop, super/intervisie of HD-consult.

Er staan ons zoveel boeiende mogelijkheden ter beschikking om gevoed en geïnspireerd te blijven en verder te groeien en bloeien, pure rijkdom! Mijn wens voor ons allemaal is...houd je geest vrij en je ziel verbonden via:

- de natuur
- je lichaam
- fijne mensen
- jouw blauwdruk
- creatieve expressie
- je dromen & passies
- je innerlijke Koninkrijk
- multidimensionale werelden

Veel liefs & plezier, en moge 2026 je hoogste licht weerspiegelen ✨

Michèle Wattel.
TALENT-EN-TRANSFORMATIE

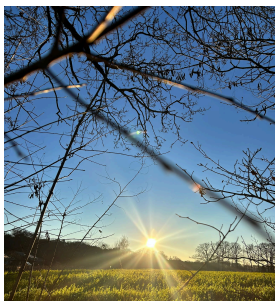


Foto 1 Craft And Cherish

Foto 3 Julie van Lenten

PS Je staat in mijn mailbestand en kunt je afmelden middels een reply of mailtje

