# Inspiratie Brief oktober 2026

## Bureau *W*onder*W*ell *Praktijk voor zelfonderzoek & bewustwording*

www.wonderwell.nl

***'WE ARE HERE TO RISE'***

Lieve lezer,

Op deze -alweer- stralende dag wil ik graag schrijven over **LICHT**. Zoveel zon als we deze zomer hebben gezien, het was ongekend. Daar kunnen we vanuit allerlei invalshoeken naar kijken, ik heb vooral genoten van wat voelde als een eindeloze zomervakantie ook al was ik gewoon aan het werk. Heel bewust heb ik zoveel mogelijk zonlicht tot diep in mijn cellen opgenomen. En zeker, af en toe was het ook mij te heet en was ik dankbaar voor mijn koele huis, maar verder ervoer ik deze zomer vooral als een geschenk, een warm bad dat alles lichter maakte. Licht dat we allemaal

goed kunnen gebruiken en wat zo passend is bij de eclips in augustus en bij het Chinese jaar van het Vuurpaard. Nu mogen we dat licht meenemen de herfst- en winterafronding in.

In de Human Design kalender sluiten we in **februari 2027** een grote planetaire cyclus af, de **'Global Cross of Planning'** komt na 415 jaar tot een einde. Daarmee is 2026 het allerlaatste jaar dat volledig onder deze energetische frequentie valt. Het einde van een tijdperk nadert, dit zijn de laatste maanden en dat voelen we. Het energieveld van de aarde trilt sneller en wij trillen mee om het nieuwe bewustzijn te kunnen ontvangen. De wereld zoals we die kennen verandert, er is veel onrust en vuur in de atmosfeer en wat lang vanzelf sprak is dat steeds minder. We transformeren, of we ons ervan bewust zijn of niet en of we willen of niet. De beweging naar het nieuwe tijdperk gaat niet ongemerkt aan ons voorbij!

Dat is ook niet mogelijk. Sterven en geboren worden is 'a messy business'. Dat weten de **Vroedvrouw, Veerman, Vrouwe Natuur en Genezeres** in ons maar al te goed. Vlak voor de overgang van de ene dimensie naar de volgende hebben we het het lastigst en voelt het als bijna niet uit te houden. Daar zijn we nu. We staan individueel en collectief op het punt van 'dit is onmogelijk, dit kan ik niet, ik wil terug naar het oude'. Maar we kunnen niet terug, het leven stuwt altijd voorwaarts. En ook al weten we niet waarheen dit alles leidt, hiervoor zijn we op aarde gekomen en de afgelopen jaren/eeuwen hebben we ons voorbereid op deze transitie. Onze Ziel stuwt ons naar groei, ontwikkeling en vernieuwing en we mogen daar echt onvoorwaardelijk op vertrouwen, mits we uitgelijnd zijn op onze essentie.

De reis die we maken is altijd in eerste instantie een reis naar binnen, naar ons hart en doorheen alle opgelopen verwondingen terug naar de waarheid van wie we zijn, naar onze oorspronkelijke blauwdruk. We zijn een wonder, een geschenk van licht & liefde. We mogen stralen, floreren en genieten van het moois op aarde. Vanuit deze bron is er overvloed en creëren we de **nieuwe wereld** waar we al zolang over horen en naar snakken. Wij zíjn die nieuwe wereld en we hebben alles in huis om mede te scheppen waar we op wachten, in lijn met hoe we energetisch zijn bedraad.

Het oude moet sterven om het nieuwe ter wereld te brengen en wij zijn erbij. Het oude dienen we ook in onszelf af te schudden want de conditioneringen, het zelfbedrog, onze angsten en schaduwstukken en vervormde talenten kunnen we steeds minder verdragen. Daarom is de innerlijke uitlijning zo belangrijk, om op onszelf te kunnen vertrouwen.

Mocht je teveel in de grote maatschappelijke (angst)verhalen getrokken worden, weet dat je daar niets te doen hebt. We kijken in de spiegel van wat zich in de collectieve menselijke schaduw bevindt en het is niet fraai wat we daar zien. Het absurde machtsspel op het maatschappelijke en wereldtoneel doet denken aan de goden op de Olympus die uit verveling en ego-honger akelige spelletjes speelden met gewone stervelingen. De 'mensengoden' doen hetzelfde. Bestrijdt ze niet en laat je niet bespelen want de waarheid komt hoe dan ook aan het licht, dat is onvermijdelijk nu steeds duidelijker zichtbaar wordt wat er achter de schermen werkelijk gaande is.

We hebben invloed op welke frequentie wij zelf in de wereld brengen. Hoe meer we aankijken in onszelf, uitzuiveren in onze familie- en zielengeschiedenis, leren reguleren en groeien in werkelijk volwassen worden, hoe meer licht we toevoegen. Lichtwerk is schaduwwerk en vice versa en dát is het **GROTE WERK**.

Er staan ons veel mogelijkheden ter beschikking om gevoed en geïnspireerd te blijven en te helen & bloeien. Laaf je aan de natuur, je fysieke lichaam, fijne mensen, jouw blauwdruk, creatieve expressie, je dromen, je passies, je innerlijke Koninkrijk en je connectie met de multidimensionale werelden. Ook of juist wanneer je door moeilijke schaduwstukken gaat, want dat gaan we allemaal.

Het tijdperk waarvan we aan de vooravond staan is de **'Global Cross of the sleeping Phoenix'**. We trillen al een poosje behoorlijk mee op de nieuwe achtergrondfrequentie die een meer individualistische energie brengt. De *masculiene Planning* maakt plaats voor de *feminiene Rise of the Phoenix*. En hoewel de kramp van het oude sterk lijkt

en steeds strakker voelt, weten we dat het de laatste stuiptrekkingen zijn waar we doorheen gaan, de onvermijdelijke chaos voor de nieuwe orde.

Onze persoonlijke processen zijn verbonden met deze shift. We hebben veel te verstouwen, dat ervaar ik in mijn eigen leven en zien we om ons heen. Alsof alles wordt aangeraakt en losgewrikt. **'Luctor et emergo'** is de wapenspreuk van Zeeland, de geboortegrond van mijn vader. 'Ik worstel en kom boven' en hoewel we de worsteling vaak als strijd ervaren is het nu de bedoeling om te verzachten, te ontvangen en mee te stromen met de grote getijdenwissel. We hebben onze eigen **Levensmissie** te vervullen en onze **Individual Incarnation Cross** te ontvouwen in de transitie van yang naar yin.

In de ontwikkeling van **Bureau *W*onder*W*ell** beweegt er vanuit het sterke fundament ook van alles. Weet je blijvend welkom voor je sessies **Talentenspel, Vergeving, Essentie en Human Design**.

In het groepswerk verschuift het één en ander merk ik. Mijn 'Left Angle Cross of Education' krijgt meer flow en de Inwijdster in mij roert zich, ik ben en blijf toch een teacher die graag deelt. Houd de *W*onder*W*ell website en socials in de gaten voor het actuele aanbod.

**NIEUW AANBOD**

Er komt een lessenreeks van ***4 HUMAN DESIGN studiemiddagen*** waarin ik je meeneem in de prachtige wijsheid van HD aan de hand van verschillende onderwerpen. Ik deel over alle designs en jij leert meer over het jouwe. Ben je nieuwsgierig naar deze kennis? Geef je interesse alvast aan en ook of je de reeks online of juist liever live zou willen, daar neem ik later een besluit over. Dit is een heel mooie opstap naar een individueel consult. De colleges zijn in ***januari & februari 2027,*** zie verder de agenda op de website.

De ***online TALENT & TEMPEL*** gaat weer open. Je kunt een half jaar lang 6x een ruim uurtje vanuit je eigen luie stoel inchecken (= innerlijk checken) in je Koninkrijk aan de hand van steeds een andere en heel uitgebreide visualisatie. Hier kun je veel aan hebben ter verrijking en ondersteuning van je Talent & Transformatie proces. Neem een fijn abonnementje op dit intieme en troostrijke samenzijn met andere leden van de 'Litteken Clan' (zoals Clarissa Pinkola Estés ons mensen -met een knipoog- noemt). Laagdrempelig, voor (oud)cliënten en collega's, live én via opname bij te wonen/terug te kijken en de TEMPEL gaat in ***december 2026*** open. Zie verder de agenda op de website.

En ik laat me graag uitnodigen om te **spreken & trainen** over de thema's die mijn hart raken, dat is iets wat ik echt graag doe en meer in het licht wil zetten.

Zorg liefdevol voor jezelf en de jouwen, laat het **LICHT** van je ziel maar schijnen, kom tot jezelf, volg je eigen pad en wees gelukkig. Dat is de frequentie van het nieuwe tijdperk en we zijn hoe dan ook onderweg. Lieve groet!

Michèle Wattel.
TALENT-EN-TRANSFORMATIE

PS 1. In november/december zijn er weer 3 plekken beschikbaar voor een HD-consult, nog tegen het huidige tarief. In januari gaat deze prijs omhoog.

PS 2. Je staat in mijn mailbestand en kunt je hier te allen tijde voor afmelden middels een reply of mailtje.